

Le P'tit Lion

2008-2009, n° 2

16 mars 2009

ACTIVITÉS À NE PAS MANQUER

- **20 avril 2009**
Souper nouveau CA
- **15 au 17 mai 2009**
Congrès Lions,
La Pocatière
- **30 mai 2009**
Dernier souper
- **6 juin 2009**
Lac à l'épaule 2009

PERSONNALITÉ SPORTIVE BÉNÉVOLE 2008

Gagnant du trophée Jules-Coulombe :

- Clément Pelletier

Finalistes :

- Céline Guillemart
- Yves Proulx

DANS CE NUMÉRO

Le Lion Robert 1

L'animateur 1

Le directeur des communications 2

Le Lion Linda 2

Pour de plus amples informations ainsi qu'une version PDF de ce bulletin, visitez le www.clublionsrimouski.org

Le Lion Robert Brillant : un modèle d'altruisme

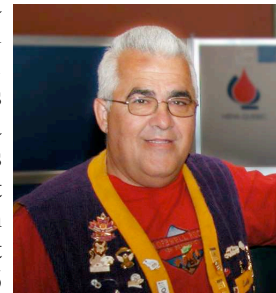
Le **Lion Robert** est un homme peu ordinaire. Il est un modèle pour son entourage par son courage et sa persévérance.

Alors qu'il baignait dans une enfance joyeuse, libre comme l'air, un train passe tout à coup **DANS** sa vie, ou **SUR** sa vie, ce qui vient faire basculer tout son univers. Sa soif de vivre, sa ténacité et son courage, font qu'il récolte aujourd'hui les fruits de son dévouement, comme en témoigne son entourage. Il a travaillé trente ans pour Telus et est, depuis six ans, à la retraite avec la plus merveilleuse des femmes, dit-il, sa Françoise, elle-même retraitée depuis peu.

Depuis plus de neuf ans, Robert fait beaucoup de bénévolat.

Ce n'est pas sa condition physique qui le ralentit, au contraire. Il est dans le club Lions depuis neuf ans et a occupé plusieurs postes dont celui de président durant deux années en 2003-2005, président de Zone en 2005-2006 et sa grande générosité lui fait accepter un nouveau mandat pour 2009-2010. Il occupe également des postes dans l'exécutif du conseil 2843 des Chevaliers de Colomb comme Grand Chevalier et au 4e degré comme Sc Fidèle Contrôleur depuis cinq ans. Il a auparavant occupé d'autres postes.

Une chose est sûre : le Lion Robert ne s'ennuie aucunement à la retraite ! Par ailleurs, sa petite famille, qui fait toute sa fierté, comble ses temps libres !



Lion Robert Brillant

Ce que le Lion Robert fait et ce qu'il a fait antérieurement lui plaît grandement, mais ce dont il ne se doutait pas, c'est que son attitude positive face à la vie aurait un impact aussi grandiose sur les gens autour de lui. Certains prennent plaisir à lui remémorer le temps où il nageait beaucoup et à quel point cela leur fournissait une source de motivation pour avancer dans la vie !

Merci au Lion Robert pour son implication sociale !

L'animateur

Le rôle de l'animatrice, très bien tenu par le **Lion Carmen Proulx**, est de mettre de l'entrain au sein du groupe. Le Lion Carmen, par sa capacité naturelle

d'entregent et sa jovialité, y met assurément de la vie ! Elle sait faire rire les amis(es) en leur racontant des histoires et elle leur fait travailler les méninges

par des jeux plus loufoques les uns que les autres.

Elle ne manque pas non plus une occasion de leur faire payer une amande lors des soupers !

Le directeur des communications



Lion Carmen Proulx

Bien que les responsabilités liées aux communications semblent au premier abord anodines, c'est loin d'en être les cas ! Non seulement le Lion Carmen doit contacter les membres du Conseil d'Administration à chaque mois pour leur rappeler l'heure et la date du CA, mais elle doit aussi appeler tous les membres pour

chaque activité tels les soupers, les 5 à 7, la collecte de sang, le téléthon, *etc.*

Merci, **Lion Carmen**, de communiquer avec tous les membres du Club Lions de Rimouski avec assiduité et de faire en sorte que de chacune de ces conversations se dégage toujours un très grand plaisir !

Le Lion Linda Essiambre et l'hyperactivité

L'apprentissage de la guitare peut-il vraiment contribuer à améliorer les comportements chez des adolescents ayant des troubles de comportements ou identifiés comme hyperactifs ?

Linda Essiambre croit que oui. Cette enseignante en français de la Commission scolaire des Phares (Rimouski) vient de défendre avec la mention « Excellence », en mai 2008, sa thèse de doctorat en éducation à l'UQAR. La recherche qu'elle a menée s'intéresse justement à l'impact de l'apprentissage d'un instrument de musique en parallèle avec l'apprentissage du français, chez six jeunes manifestant de l'hyperactivité. En collaboration avec d'autres enseignants, elle a suivi attentivement ces jeunes pendant une année complète afin d'observer leurs comportements, leurs apprentissages et leur motricité. Aucun médicament comme le Ritalin ne leur était prescrit !

« En milieu scolaire, explique-t-elle, les élèves qui présentent des symptômes liés au trouble de déficit d'attention avec hyperactivité, ce qu'on appelle les TDAH, sont caractérisés par une faible estime de soi, par de

faibles résultats académiques et par de nombreux problèmes de comportement et d'apprentissage. J'ai voulu expérimenter une approche novatrice et qualitative pour explorer auprès d'eux certains liens entre l'apprentissage de la guitare et du français. »

Tout individu reçoit des messages auditifs, et l'apprentissage de la langue ou de la musique provient d'un besoin de structurer ces informations, de leur donner une signification.

Ainsi, acquérir les notions de base pour jouer d'un instrument de musique permet de transposer cette aptitude, ce potentiel, dans d'autres apprentissages.

Dans les principaux résultats qui se dégagent de l'étude, on note des liens dans les comportements des jeunes, tant en musique qu'en français : diminution de l'agressivité, amélioration du contrôle de soi,

en plus des progrès dans l'engagement, dans le respect des autres, dans l'estime de soi et dans le sens des responsabilités.

En conclusion, la thèse indique que l'apprentissage de la musique chez des jeunes vivant avec un TDAH fournit un moyen d'intervention additionnel, permettant aux



Lion Linda Essiambre (au centre) et ses co-directeurs enseignants, aux professionnels et aux parents d'aider les jeunes aux prises avec cette problématique.

Le Lion Linda a fait toutes ses études universitaires à l'UQAR. Elle y est également chargée de cours.

Source : Mario Bélanger, [UQAR-info](#), 23 mai 2008.